



**Je parle en JE**

**Je suis responsable de ce que j'apporte**

Je parle à partir de mon expérience, mon vécu



**Je parle avec INTENTION**

Intention que l'autre ne se sente pas jugé



**J'écoute avec ATTENTION**

**J'écoute pour comprendre l'autre**

Les points de vues différents sont riches et complémentaires



**Se faire CONFIANCE**

Tout est apprentissage



**Le facilitateur est gardien du cadre**

ET nous sommes tous co-responsables de ce cadre